

## Обігрійтеся і не отруїтеся

Що сильніші холоди, то частіше населення використовує опалювальні прилади, установки. Для обігріву житла люди включають газові плити, як кажуть, «щоб теплий дух пішов».

Жодна сучасна людина не обходиться без газу. Але недбале чи необережне поводження з ним може завдати великої шкоди. Варто пам'ятати, що під час горіння газу зменшується вміст кисню у повітрі й виділяються небезпечні речовини. А якщо в квартирі протягом однієї години горітиме 4 конфорки, то вміст шкідливих речовин у повітрі збільшиться вдвічі!

Природний газ, яким ми щодня користуємося в побуті, дуже отруйний та вибухонебезпечний. Він не має ні запаху, ні кольору. При недбалому поводженні з ним може наступити отруєння чадним газом. Його ознаки такі: головний біль, задуха, нудота, слабкість у м'язах, запаморочення, почервоніння обличчя.

У разі виникнення таких відчуттів під час користування газом необхідно виключити всі нагрівальні прилади, перекрити крани до приладів і на них, відчинити вікна й двері для провітрювання, мешканцям оселі негайно вийти на свіже повітря.

При виявленні запаху газу забороняється:

- запалювати вогонь;
- палити цигарки;
- вмикати й вимикати будь-які електроприлади чи електроосвітлення;
- користуватись електричним дзвоником.

При отруєнні чадним газом треба викликати швидку допомогу за телефоном «103». А до її прибуття необхідно надати потерпілому долікарську допомогу:

- вивести або винести потерпілого на свіже повітря;
- розстебнути всі застібки, ремені, які здавлюють тіло людини;
- у разі непритомності використати нашатирний спирт;
- зробити штучне дихання.

Дотримання елементарних правил при користуванні газовими приладами допоможе уникнути нещасних випадків:

- не користуйтеся газом при несправних газових приладах;
- перед включенням газових приладів перевірте чи немає в приміщенні специфічного запаху, на весь час їх роботи залишіть відчиненими двері кухні чи квартиру;
- перш ніж запалити пальники духової шафи газової плити, перевірте її змахами дверцят духовки або залиште відкритою на 5-7 хвилин;
- не перекривайте димові та вентиляційні канали, стежте за вентиляцією на кухні;



- щоб не отруїтися чадним газом, не використовуйте газові плити для обігріву приміщень; взагалі не використовуйте їх не за призначенням;
- не розміщуйте поблизу плити горючі матеріали – рушники, занавіски, серветки тощо;
- не прив'язуйте до газопроводів мотузки, не сушіть над включеною плитою одяг або волосся;
- не ставте на низькі конфорки посуд із широким дном, користуйтеся конфоркою з високими ребрами, інакше згорання буде неповним;
- навіть на короткий час не залишайте без нагляду ввімкнені газові прилади.

Та не тільки експлуатація газових приладів вимагає дотримання правил безпеки.

Останнім часом широкої популярності серед населення набули різноманітні електронагрівальні прилади. Але бездумність чи необачність у їх використанні може призвести до біди. Статистика свідчить, що кожна третя пожежа в побуті виникає через проблеми з обігрівальними приладами.

Через засилля товарів китайського виробництва та велику кількість саморобних обігрівачів слід дуже ретельно обирати таку покупку. Фахівці радять віддавати перевагу електричним обігрівачам вітчизняного виробництва із сертифікатом якості.

При використанні обігрівача уважно ознайомтесь з інструкцією та дотримуйтесь запобіжних заходів:

- не установлюйте обігрівач на поверхні з горючого матеріалу;
- не залишайте включений обігрівач без нагляду;
- відстань від обігрівача до горючих матеріалів і будівельних конструкцій має бути не менша 0,25 м;
- обмежуйте доступ до ввімкнених електронагрівальних приладів дітей та домашніх улюбленців;
- не використовуйте нестандартні (саморобні) електрообігрівачі;
- не вмикайте одночасно кілька енергоємних приладів;
- не зв'язуйте, не ховайте під килими, не прибивайте до стін чи підлоги подовжувачі та з'єднувальні проводи;
- оберігайте проводи від перетирання та перегинання, слідкуйте за справністю електрообігрівача.



Попри всілякі холоди нехай у ваших оселях буде тепло, затишно та безпечно.

*Кучарська Л.В., Зинич Ю.М.*

*методисти обласного методичного кабінету*

*Навчально-методичного центру ЦЗ та БЖД Київської області*